



# LANDSFORENINGEN LOMA LOKAL MAD FOR DAGTILBUD OG SKOLER



# FORENINGEN FOR DAGTILBUD OG SKOLER



Foreningen blev stiftet den 18. september 2019.

## FORMÅL

Foreningens formål er:

- At fremme sundhed, trivsel, læring for børn og unge.
- At fremme bæredygtig udvikling via LOMA tilgang til madordninger i dagtilbud og skole.

## PRINCIP 1. DANNELSE, FÆLLESSKAB OG TRIVSEL

Som led i dagtilbud og skoles arbejde med dannelse, fællesskab og trivsel tilstræber vi at de voksne<sup>1</sup> dagligt spiser et fælles måltid sammen med børnene/de unge. Maden kan være produceret på skolen eller medbragt hjemmefra.

Det fælles måltid tilrettelægges på en måde der styrker dialog og positive relationer – både mellem børnene/de unge og med de voksne.

<sup>1</sup> Lærere, pædagoger, køkkenledere og andre som rollemodeller .

## PRINCIP 2. LÆRING & UNDERVISNING

LOMA-undervisning kan integrere dagtilbuddenes læreplaner og fælles mål for alle skolens fag og obligatoriske emner. Der kan arbejdes såvel mono- som tværfagligt.

Der arbejdes ud fra det brede positive sundhedsbegreb, jf. Fælles Mål for Sundheds-, og seksualundervisning og familiekundskab. LOMA kan kombineres med indsatsen for at fremme børn/unges fysiske bevægelse i dagtilbud og skole.

Det er et mål, at der sker en kobling mellem læring og madproduktion med fokus på børn og unges udvikling af handlekompetence i relation til sundhed og mad <sup>2</sup>.

<sup>2</sup> Viden, færdigheder, motivation, erfaringer med samarbejde, erfaringer med virkelighedsnære udfordringer, kritisk tænkning m.fl.



---

## PRINCIP 2...

LOMA integreres i institutionens årsplan. Der skal så vidt muligt gennemføres mindst et årligt ugeforløb for alle alderstrin.

LOMA-undervisning skal indeholde forløb:

- Hvor der produceres mad til et fælles måltid og børnene/de unge deltager i tilberedningen på en måde, hvor de opnår indflydelse og ejerskab.
- Hvor der samarbejdes med leverandører i form af ekskursion eller besøg af gæstelærere.
- Hvor pædagogiske læreplaner og Fælles Mål i flere fag eller emner indgår.

Dette kan for eksempel suppleres med egenproduktion eller indsamling af frugt og grønt, Åben Skole aktiviteter etc. Se eksempler i casebeskrivelser på [www.lomaskole.dk](http://www.lomaskole.dk)

---

## PRINCIP 3. SAMARBEJDE OMKRING LÆRING MED FORÆLDRE OG ANDRE PARTER I LOKALOMRÅDET

Institutionen inddrager forældre i samarbejde omkring LOMA-aktiviteter. Institutionen inddrager lokalsamfundet i LOMA-aktiviteter f. eks. i form af en årlig event <sup>3</sup>.



---

## PRINCIP 4. MADENS KVALITET OG FYSISKE RAMMER

Når der sker madproduktion på institutionen for alle alderstrin, følges Fødevarestyrelsens anbefalinger:

- Maden skal være sund, afspejle sæson og være tilberedt fra bunden.
- Der anvendes så vidt muligt lokalt producerede og mindst 30 % økologiske råvarer.
- Køkkenet skal indrettes med professionelt udstyr med henblik på at tiltrække og fastholde professionel arbejdskraft, samt give mulighed for at børn og unge kan deltage i produktionen af det fælles måltid.

Revideret på generalforsamlingen september 2021.  
Opdateret maj 2023.

---

<sup>3</sup> Et eksempel er høstfest eller forårsfest i institutionen.

## FÆLLES AKTIVITETER

Landsforeningen arrangerer et årligt møde med videndeling og inspiration om LOMA-aktiviteter.

## HAR I FÅET LYST TIL AT VÆRE MED?

Det er muligt at melde sig ind som skole, dagtilbud eller som enkeltperson. Kommuner kan blive støttemedlemmer.

## LÆS MERE HER



[www.lomaskole.dk](http://www.lomaskole.dk)

## MELD DIG IND HER

Støttebeløb kan indbetales her til  
kontonummer: 2275 6294 796 779

Du er også velkommen til at kontakte  
formand, Birgit Villebro:  
[birgit.villebro@gmail.com](mailto:birgit.villebro@gmail.com)

